

Vi støtter med 30 om dagen!

Fra Børnecancerfondens facebook side:



Børnecancerfonden

21. maj kl. 23:22

'Danmark er fuld af kreative mennesker med skøre idéer og gode hjerter. Det er vi hos Børnecancerfonden helt vilde med.

Hos Frandsen EL A/S i Glostrup har sundhedsvejleder, Tina Borglykke, fx udfordret sine kolleger til at lave 30 minutters motion om dagen i tre uger – mod at virksomheden til gengæld støtter et godt formål for medarbejdernes indsats.

"Vi støtter med 30 om dagen" startede i maj, og 93 ud af Frandsen El's knap 120 medarbejdere var straks med på idéen og valgte, at Børnecancerfonden skulle have glæde af deres fysiske anstrengelser.

Frandsen El har netop afsluttet de tre uger, som tog afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefaling om daglig motion i min. 30 minutter. 75 medarbejdere gennemførte motionsugerne, hvor al fysisk aktivitet, som lugtede lidt af motion, talte med, fx græsslåning, hundeluftning, cykling, løb og lange aftenture.

Det blev i alt til 70.730 minutters motion, der blev omregnet til en flot donation til Børnecancerfonden på 24.756 kr.

Vi siger tusind tak for den flotte indsats – og for at Børnecancerfonden fik lov til at motivere medarbejderne hos Frandsen El til at blive lidt sundere.

Børnecancerfonden er et privat og uafhængig fond. Vi modtager ikke offentlige midler eller tilskud fra andre kræftorganisationer, så vi kan kun hjælpe børn med kræft med de midler, som vi modtager fra privatpersoner, virksomheder, foreninger og andre fonde.

Du kan hjælpe os, fx via MobilePay eller Swipp: 4049 4833, eller ved at lave din egen indsamling som Frandsen El. Se mere på:

<http://indsamling.boernecancerfonden.dk/>



Artikel fra Folkebladet, onsdag den 27. maj 2015:



Folkebladet for Glostrup, Brøndby og Vallensbæk

Motion hos Frandsen El støttede godt formål

I tre uger har medarbejderne hos Frandsen El dyrket motion og støttet Børnecancerfonden

Af Heiner Lützen Ank

GLOSTRUP. I tre uger har medarbejderne hos Frandsen El fået sved på panden. Både til glæde for dem selv og andre. Frandsen El har nemlig været en del af projektet "Vi støtter med 30 om dagen".

"Vi støtter med 30 om dagen" har haft et dobbelt sigte, nemlig at støtte en humanitær organisation samt at medarbejderne skulle dyrke motion i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Medarbejderne hos Frandsen El har ikke været tvunget med i projektet, men alligevel levede 75 op til kravet om at dyrke minimum 30 minutters daglig motion i minimum fire dage om ugen i tre uger.

Der har ikke været nogle specifikke krav til, hvordan motionen skulle finde sted, og alt har talt med lige fra hundeluftning til motionsløb. Det eneste krav har været, at aktiviteten har skullet vare i minimum ti minutter.

Støttede god sag

De 75 medarbejdere, der gennemførte, motionerede i alt på de tre uger 70.730 minutter, og det udløste et støttebeløb fra Frandsen El på 24.756 kroner til Børnecancerfonden. Pengene blev overrakt til organisationen ved afslutningsarrangementet den 13. maj, hvor mange medarbejdere var mødt op til overrækkelsen af checken til Tine Skovmøller, kommunikations- og pressemedarbejder i Børnecancerfonden. Ved overrækkelsen blev ugens motionsselfie også kåret, ligesom det mest støttende hold blev hyldet.

